

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 191»

630106, г. Новосибирск
ул. Зорге, 221 а
342-58-13, 342-57-33



Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни

1. Общие положения

1.1. Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения воспитанников навыкам здорового образа жизни (далее – Положение) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 191» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения воспитанников навыкам здорового образа жизни в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 191 комбинированного вида» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ДОУ.

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- организацию питания воспитанников;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ДОУ создаёт условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения воспитанников навыкам здорового образа жизни в ДОУ реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в ДОУ является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ДОУ.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности воспитанников по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы ДОУ, привлечению воспитанников к занятию физической культурой и спортом;
- ориентирование воспитанников ДОУ на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний воспитанников ДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- создание эффективной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются: информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов; проведение бесед, родительских собраний, чтение книг; оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни; размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте ДОУ и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение воспитанников ДОУ практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья воспитанников, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий воспитания и обучения;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания воспитанников;
- развитие социальной работы, направленной на оздоровление воспитанников ДОУ;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у воспитанников ДОУ осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение воспитанников к занятиям физкультурой и спортом;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, спортивные праздники и развлечения; занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки физкультминуток, физкультурных пауз, спортивных праздников и недель физической культуры.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление воспитанников ДОУ, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- снижение уровня заболеваемости воспитанников и сотрудников ДОУ;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни; создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- соблюдение питьевого режима;
- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности воспитанников ДОУ;
- разработку программы по поддержанию здорового образа жизни воспитанников;
- внесение в годовой план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- участие воспитанников ДОУ в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка воспитанников ДОУ с ограниченными возможностями здоровья

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения воспитанников навыкам здорового образа жизни воспитанников с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение воспитанников с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностями в реализации права на образование;
- ориентирование воспитанников с ОВЗ на здоровый образ жизни;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для воспитанников с ОВЗ;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение воспитанников с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа.

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни ДОУ обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания воспитанников ДОУ;
- создание условий для занятия воспитанниками физической культурой и спортом;
- организации методической работы, в том числе организация и проведение консультаций, РМО, семинаров;
- создание безопасных условий обучения, воспитания воспитанников, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье воспитанников, работников ДОУ;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;